

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

Утверждаю  
Директор школы №20  
А.М.Мансурова  
Приказ №270  
от «29» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в муниципальном бюджетном**  
**общеобразовательном учреждении**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 20»**

**г. Набережные Челны**

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся регламентируется Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №20» (далее – МБОУ «СОШ №20») в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

1.2. Организация образовательного процесса в МБОУ «СОШ №20» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

1.3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и учебный график МБОУ «СОШ №20» после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

1.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.

1.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

1.6. Годовой календарный учебный график разрабатывается, утверждается МБОУ «СОШ №20» самостоятельно и согласовывается с Управлением образования.

1.7. Настоящее Положение утверждается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

### **2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ №20» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Занятия осуществляются в 1 смену в 1 - 11 классах. Количество учебных дней в неделю для 1 классов - 5, для 2-11 классов - 6.

2.5. Продолжительность урока: в 1 классе - 35 минут (в сентябре-декабре), 40 минут 1 (в январе-мае), во 2-11 классах - 45 минут.

2.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (сентябре-октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в

ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; для посещающих группу продленного дня необходима организация 2-х разового питания и прогулок; обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.7 Обязательным выходным днем при проведении учебных занятий является воскресенье

2.8 Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных базисным учебным планом. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

в начальной школе - более 5 часов в день,

в основной школе - более 6 часов в день,

в средней школе - более 7 часов в день.

Обучение по индивидуальным учебным планам осуществляется при наличии нуждающихся в индивидуальном образовании и регламентируется Типовым положением школы.

Учебная нагрузка не должна превышать в 1 классе - 21 час;

Во 2- 4 классах - 26 часов;

В 5 классах - 32 часа;

В 6 классах - 33 часа;

В 7 классах - 35 часов;

В 8, 9 классах - 36 часов;

В 10,11 классах - 37 часов.

2.9. Продолжительность урока во 2 - 11 классах - 45 минут. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного

учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и кружковых занятий и учебных курсов. Кружковые занятия и учебные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом кружковых занятий и учебных курсов и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Индивидуальная работа, факультативные занятия, дополнительное обучение, консультации осуществляются до 18.00.

2.11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах до 3,5 ч.

2.12. Отменяется домашнее задание для учащихся 2-4 классов на выходные и каникулярные дни.

2.13. Количество классов и их наполняемость определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.14. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся, проведение динамических пауз с организацией двигательного-активных видов деятельности обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. В МБОУ «СОШ №20» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора МБОУ «СОШ №20» по заявлению родителей (законных представителей). Количество классов и групп продленного дня в Школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается 25 обучающихся.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, иностранному языку, информатике, технологии на уровне общего, основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы, если его наполняемость составляет не менее 25 человек. Наполняемость группы не менее 9 человек.

2.17. При изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы. При проведении учебных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов. Формирование групп по изучению родного языка относится к компетенции Школы.

2.18. В МБОУ «СОШ №20» может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на 2 дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора МБОУ «СОШ №20», медицинское заключение лечебного учреждения